



9, 10, 11 Y 12 DE 2026

EXCURSIÓN DE MONTAÑA

9 DE OCTUBRE

Llegada por la tarde a Campo de Caso y alojamiento

10 DE OCTUBRE

Ruta de montaña al pico Tiatordos

11 DE OCTUBRE

Ruta de montaña al pico Cantu l'osu

12 DE OCTUBRE

Ruta de senderismo a la Cascada del Tabayón del Mongayu

Destacados:



Paisajes y contrastes: desde formaciones de origen glaciario, como morrenas o circos, a formas kársticas en cuevas y cimas, así como amplios campos de pasto y monte.



Las pernoctas, desayunos y cenas tendrán lugar en el albergue municipal de la localidad de Campo de Caso, vecino del centro de visitantes del Parque, un lugar amplio, acogedor y moderno, si bien sin excesivos lujos, pernoctando en habitaciones compartidas con literas y baño en las mismas



Programa supervisado por Pedro Nicolás, geógrafo y miembro de la Junta Directiva de la SGE



Oportunidad única para adentrarse en uno de los paisajes de montaña más extraordinarios de nuestro país



PARQUE
NATURAL DE
REDES -
ASTURIAS



GUÍAS TITULADOS

Las rutas están dirigidas por dos guías de montaña titulados de Asturias y adaptadas a un nivel medio alto de exigencia física: con desniveles del orden de 1000 m y una duración de unas 6 a 7 horas, durante el fin de semana. La del lunes día 12 será de unas 4 horas y con desnivel algo inferior a las anteriores.

PROGRAMA

9 de octubre

Llegada en vehículos particulares por la tarde a Campo de Caso y alojamiento en el albergue Parque de Redes.

10 de octubre

Ruta de montaña al pico Tiatordos (1.951 msnm). Inicio y fin en Pendones

HORA - Desayuno en el Albergue Parque de Redes

HORA- Salida en vehículos particulares desde Campo de Caso al pueblo de Pendones (15 min.) y vuelta al finalizar la ruta.

Ruta circular. Distancia: 15,5 km. Desniveles +1.300 mts y - 1.300 mts.
Altura máxima 1.951 msnm. Altura mínima 758 msnm
Duración aproximada: 8 horas
Comida tipo pic nic (incluida)

Cena y alojamiento Albergue Parque de Redes.

11 de octubre

Ruta de montaña al pico Cantu l'osu (1.793 msnm).

HORA - Desayuno en el Albergue Parque de Redes

HORA- Desplazamiento en vehículos privados desde Campo de Caso al pueblo de Bezanes (11 min.) y vuelta al finalizar la ruta.

Desplazamiento en taxi (tractor con remolque adaptado y/o 4x4) de Bezanes a Brañagallones (1 h) ida y vuelta.
Comida tipo pic nic (incluida)

Ruta circular. Distancia 11 km. Desniveles +800mts y -800 mts.
Altura máxima 1.793 msnm. Altura mínima 1,210 msnm
Duración aproximada: 6 horas

Cena y alojamiento Albergue Parque de Redes.

12 de octubre

Ruta de senderismo a la Cascada del Tabayón del Mongayu.

HORA - Desayuno en el Albergue Parque de Redes

HORA- Desplazamiento en vehículos privados desde Campo de Caso al pueblo de Tarna (25 min.)

Ruta circular. Distancia 10 km. Desniveles +500 mts y -500 mts
Altura máxima 1.240 msnm - Altura mínima 900 msnm
Duración aproximada 4 horas

Comida Restaurante local (incluida)

PARQUE NATURAL DE REDES

REDES es Parque Natural, Reserva de la biosfera, zona de especial conservación (ZEC) de la Red Natura 2000 y Zona de especial protección para las aves (ZEPA). Situado en los concejos asturianos de Caso y Sobrescobio, conserva algunos de los paisajes y ecosistemas más valiosos de la Cordillera Cantábrica.

LAS RUTAS

Las actividades se desarrollan en el medio natural y en un entorno de montaña que es cambiante, que debe ser respetado y que entraña riesgos no controlables en su totalidad. Las distancias, desniveles, itinerarios y horarios indicados son orientativos pudiendo variar en función de las condiciones del grupo, del terreno, meteorológicas o de fuerza mayor, entre otras. Es imprescindible que las personas participantes dispongan de las condiciones físicas y anímicas acordes a la dificultad de la actividad y que acudan con un calzado, vestimenta y equipamiento adecuado.

Primará la seguridad por lo que basándose en ella, la guía decidirá el lugar e itinerario definitivo de cada actividad pudiendo modificarla o suspenderla, así como decidir la no participación de quien no reúna los requerimientos indicados, debiendo ser respetadas y acatadas sus decisiones.

Las rutas discurren por senderos de montaña, sendas entre vegetación que en algunas partes puede ser alta, zonas pedregosas, desfiladeros, terreno kárstico, bosques y pueblos. Hay tramos empinados que pueden estar embarrados y/o resbaladizos. Todas las rutas discurren por encima de 1.000 mts de altitud en terreno de montaña donde el tiempo puede cambiar de forma repentina.

No hay cobertura móvil en gran parte del Parque Natural.

Partes de las rutas distan más de 2 horas caminando de población o acceso rodado. Puede ser necesario desviarse de las rutas para localizar fuentes con agua, que no tendrán garantía sanitaria.

Se transitará por zonas ganaderas.

Para las fechas previstas, horarios aprox. de amanecer: 08:30 h. y ocaso: 19:45 h. que serán tenidos en cuenta junto con la duración prevista de las rutas y la meteorología, para determinar las horas de comienzo.

EQUIPACIÓN

Calzado de montaña con suela en buen estado, preferiblemente bota de montaña

Calcetines técnicos de montaña

Mochila de montaña capacidad mínima 20 litros

Bastones de montaña

Ropa de montaña sintética (nos vestimos en capas, acorde a la previsión meteorológica; se informará previamente):

- Pantalones largos
- 1ª capa: camiseta técnica
- 2ª capa: manga larga tipo forro polar y/o chaqueta sintética y/o plumas
- 3ª capa: impermeable cortavientos

Gorro/a, buff y guantes

Protector solar

Gafas de sol

Agua (al menos 1 litro y 1/2)

Comida ligera (bocadillo, barritas de cereales, fruta, frutos secos...)

Repelente de insectos y garrapatas

Móvil con batería a tope

Documentación personal.

Siempre en nuestra mochila: botiquín básico, manta térmica, silbato y linterna frontal

Ropa y calzado de repuesto para dejar en el vehículo y cambiarnos si hiciera falta.

PRECIO E INSCRIPCIONES

Precio: 360 € socios

Incluye: Alojamiento en el albergue Reserva de Redes del 9 al 12 de octubre. 1 AD y 2 MP. Comida tipo pic nic días 10 y 11. Comida restaurante local 12 de octubre. Desplazamiento en taxi (tractor con remolque adaptado y/o 4x4) de Bezanes a Brañagallones (1 h) ida y vuelta. Guías titulados.

Reservas en: sge@sge.org; 91 528 38 47. Plazas limitadas. Inscripciones abiertas